



Lernende stärken - Problemen vorbeugen

Unsere Angebote für Lernende

Stress, Überforderung, psychische Belastungen, Suchtmittelkonsum: Lernende in schwierigen Lebens- und Arbeitssituationen sind auch für Lehrbetriebe eine Herausforderung. Wir unterstützen sie dabei, Lernende frühzeitig zu stärken und Problemen vorzubeugen.

Neben massgeschneiderten Lösungen bieten wir folgende Angebote an:



Prev@WORK-Workshops

Interaktive Workshops zu Stress und Suchtmitteln. Für NPOs im Zürcher Oberland ist das Angebot kostenlos, für andere Unternehmen die Erstberatung.

zack Zürich
stark
rauchfrei durch
die Lehre

Programm Zackstark

Kostenloses Programm zum Verzicht von Tabak- und Nikotinprodukten während der Lehrzeit.



Ready4life-App

Kostenlose Coaching-App zu Themen wie Stress, Sozialkompetenz, Social Media, Gaming und verschiedenen Substanzen.

Kontakt: Annina Wachter

E-Mail: a.wachter@sucht-praevention.ch, Tel. 043 399 10 85

Kennen Sie unsere Angebote für Mitarbeitende, Ausbildungsverantwortliche und Führungskräfte? Unter www.sucht-praevention.ch/betrieb erfahren Sie mehr.

