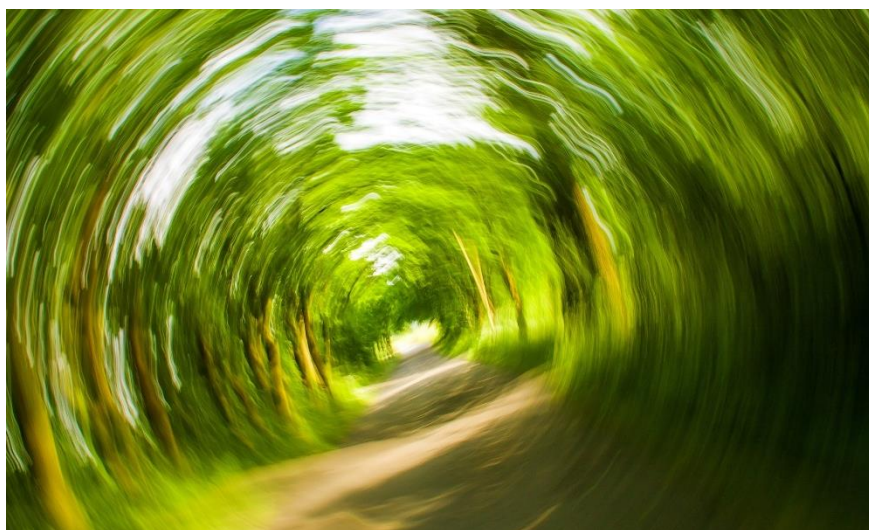


Berauschte Aussichten

Simulation eines Drogen- resp. Alkoholrausches dank Rauschbrillen erleben



Mit unseren Rauschbrillen können Jugendliche und Erwachsene in nüchternem Zustand erleben, wie Alkohol- oder Drogenkonsum die eigene Wahrnehmung und Reaktionsfähigkeit beeinträchtigen.

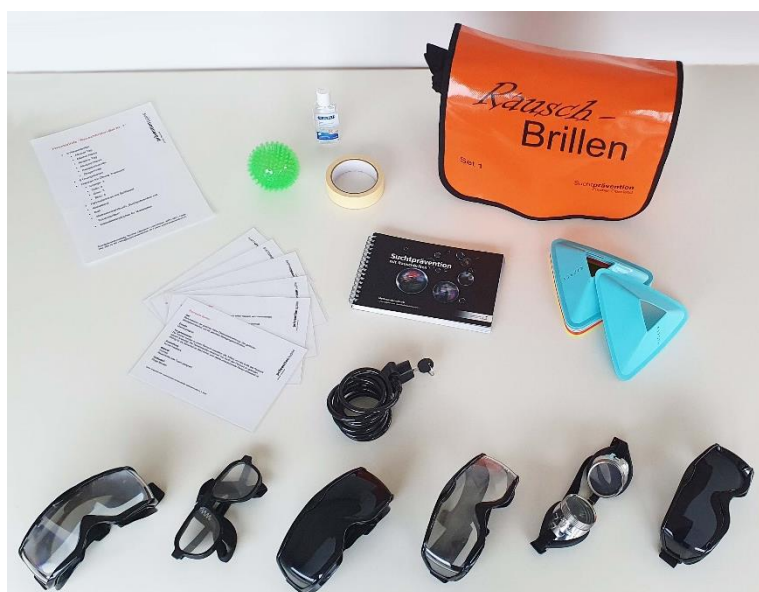
Verschiedene Übungen zeigen, dass selbst einfache, alltägliche Handlungen wie das Gleichgewicht halten oder Distanzen einschätzen nur noch mit Mühe gelingen. Auch feinmotorische Handgriffe, wie ein Veloschloss öffnen, werden zur Herausforderung.

Material zum Ausleihen

Wir verfügen über drei Rauschbrillen-Sets, die kostenlos bei uns ausgeliehen werden können.

Jedes Set enthält:

- 1 Alkohol-Rauschbrille Tag
- 1 Alkohol-Rauschbrille Nacht
- 1 Alcopop-Rauschbrille Tag
- 1 Alcopop-Rauschbrille Nacht
- 1 Restalkoholbrille
- 1 Drogenbrille
- Übungskarten und Methodenhandbuch «Suchtprävention mit Rauschbrillen»
- Hütchen für einen Parcours
- Fahrradschloss mit Schlüssel
- Klebeband
- Ball
- Desinfektionsmittel



Einsatzort

Alle Übungen lassen sich einfach in Klassenzimmern und Turnhallen, aber auch im Freien gut in ein Rahmenprogramm einbinden. Wichtig ist, mögliche Unfallgefahren im Auge zu behalten!

Kombinationsmöglichkeiten

Die Rauschbrillen können gut kombiniert werden mit dem Angebot der Fachstelle Am Steuer Nie (www.fachstelle-asn.ch), welche den Teilnehmenden an Fahrsimulatoren weitere Erfahrungen und Erlebnisse ermöglicht.

Unterrichtslektionen und weitere Informationen

Wir bieten didaktisch aufbereitete Unterrichtseinheiten – beispielsweise für Alkohol – an. Ausserdem bieten wir Ihnen die Möglichkeit, Artikel wie Spiele, Bücher usw. aus unserer Mediothek kostenlos auszuleihen. Melden Sie sich bei Interesse, wir helfen Ihnen gerne weiter.

Selbsttests

Die Stellen für Suchtprävention des Kanton Zürichs bieten online verschiedene Selbsttests an. Diese sind anonym und helfen, das eigene Konsumverhalten zu unterschiedlichen Substanzen einzuschätzen.

Link: <https://suchtpraevention-zh.ch/selbsttests-freundetests/selbsttests/>

Kontakt

Flurina Waldvogel, E-Mail: f.waldvogel@sucht-praevention.ch